

陸上競技部



○活動方針

太田西山高校の開校とともに新しく創部されました。現在、佐竹高校陸上部との統廃合に伴って連合チームとして活動をしています。陸上競技は、走種目を主体とした競技場のトラックで実施されるトラック競技、跳躍や投擲を主体としたトラック内のフィールドで実施されるフィールド競技、さらに駅伝など競技場外の道路上に設定されたコースを走るロードレースがあります。どの種目を選ぶかは、それぞれの適性を鑑みて、それぞれの判断に任されています。

佐竹高校陸上部が積み上げてきた伝統を引き継ぎながら、新たな太田西山高校陸上競技部の歴史を積み上げていきます。

○活動

放課後、佐竹高校のグラウンドに移動して活動をしています。日々の練習メニューに応じて、山吹運動公園や西山公園等も活動場所として利用しています。

一人一人の力に応じた練習計画を立て、基本的な動作を習得し、試合までパフォーマンスを最大限発揮できるようにコンディション作りをしています。

○活動目標は

- ①陸上競技を通して基本的な生活習慣を確立する。
- ②県大会出場 上位入賞並びに関東大会・全国大会出場を目指す。
- ③自己新を積み上げ、さらなる高みへと挑戦する志を育成する。



○部員数

1 年	2 年	3 年	合計
6 人			6 人

○主な大会予定（年間スケジュール）

4 月	県リレー選手権	9 月	県北地区高校新人
5 月	県高校	9 月	県高校新人
7 月	県選手権	10 月	県高校駅伝
7 月	県高校個人選手権	2 月	県高校新人駅伝