

# ライフスキルワークショップ (1年生)

令和8年度県立高校等  
〈チャレンジプロジェクト〉

実施日：令和8年4月13日・14日

## ◎実施目的

ライオンズクエストプログラム専任講師による「仲間づくりとライフスキルとは何か」についての出張授業を受講することで、ライフスキルの授業で身につける知識や力についての理解を深める。

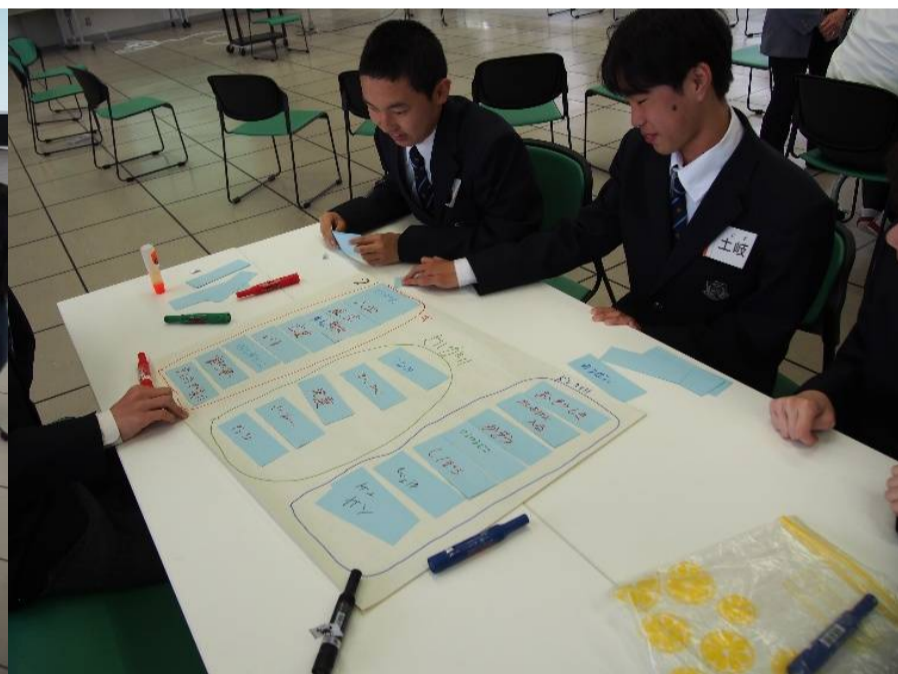
## ◎講師



講師 ライオンズクエスト認定講師  
**柴 咲子 先生**

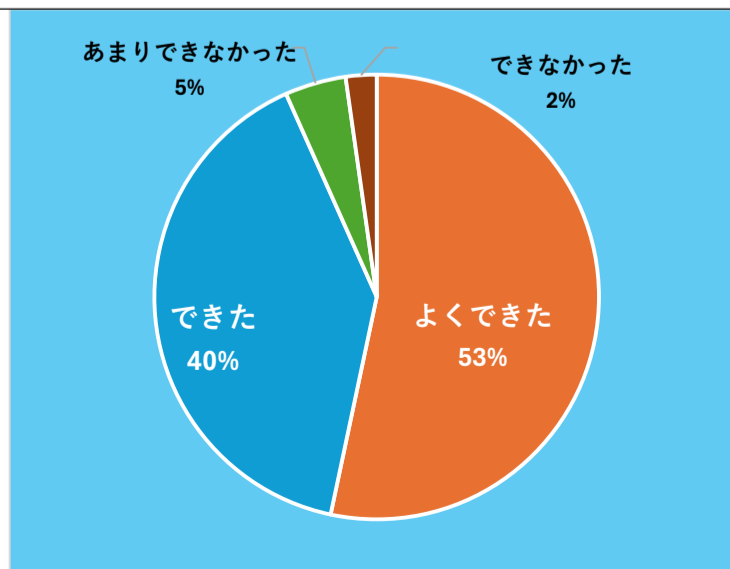
## ◎活動の様子

〈対象：1年生全クラス〉



## ◎生徒の感想

今まであまり話したことのないクラスメイトと話すことができましたか。



- ・話したことのない人と話したり協力することができたりして楽しかったです!
- ・みんなとコミュニケーションが取れて楽しかった
- ・ライフスキルについて良くわかった
- ・クラスの人と話すいい機会になりました。ありがとうございました
- ・ライフスキルを学んだことによって人との関わり方や考える力がついたと思います。
- ・クラスメイトで話したことない人とも話せて色々なことを学べたと思います
- ・みんなで意見出してやるやつがとても面白かったです
- ・ライフスキルについてしっかり知ることが出来ました。
- ・すぐに考えて発言するのは少し難しかったけど友達と協力して出た案をまとめることができた
- ・色々なライフスキルのやり方やあんまり喋ったことのない人と喋れて楽しかった。
- ・話したことなかった人とも話せた。
- ・僕はもっと人とコミュニケーションしたほうが良いなと思いました
- ・楽しく授業を受けることができたし、クラスメイトの知らないところも知ることができた。
- ・クラスの人達と更に馴染めた気がしてとても楽しかったです