

校長室より ～「新・山吹の風」 No.4 R6.5.20 ～

今日は「小満」（しょうまん）。校内の木々の緑は濃く、鳥の鳴き声は楽しげに聞こえてきます。お昼、外のベンチでいただくお弁当は美味しいでしょう。この時期、食すと良い食べ物に、魚では「鰯（アジ）」が挙げられます。焼いたり、たたきにしたりしていただきます。また野菜では「らっきょう」。甘酢で漬けられたそれを2つ3ついただくと疲れも吹っ飛びます。さて、「小満」が季語の作品を紹介します。

小満のみるみる涙湧く子かな 山西雅子



さて、今日から第一回定期考査が始まります。1時間、1時間、最後まであきらめずがんばって欲しいと思います。限られた時間でテスト範囲を網羅するには、効率よく進めていくことが大事です。また、「スキマ時間」も大切にしてください。たとえば15分という「スキマ時間」を何に費やすか。集中力を発揮し、「短時間でも実のある時間」にしましょう。そして「睡眠」。11日のPTA総会では「睡眠」に関する親子研修会がありましたが、記憶を定着させるには睡眠時間をしっかりとることが大事だということでしたね。ともに実践していきましょう。

小満の床に消しゴム転がれり 幸恵

