

年が明けて、2024 年がスタートしました。

どうぞ皆様にとって、本年が幸多き一年となりますよう、お祈りいたします。

今日は「鏡開き」を行う日です。正月の歳神様にお供えした鏡餅を、お下がりとしていただきます。「割る」という言葉が忌ことばであるゆえ「開く」ということばを用いています。開いたお餅はお汁粉やかき餅などにさせていただきます。

罎に刃を合わせて鏡餅ひらく 橋本美代子

さて、2024 年のスタートにあたり、皆さんが心に誓うこと、心に祈ることとは何でしょうか。

自分のことも大事でしょうが、まず「自分を取り巻く社会や世界が今どのような状況にあるか」に関心を抱くことが大事だと思います。そして、自分自身がそれに対してどのような働きかけができるかを真剣に考えることです。そうすることで、おのずと今自分がやるべきことが明白になります。自分という存在が、常に周囲からの影響を受けていること、より良く生きるためには、他へ関心を持ち続け、利他の精神を持ち続けることが大事であることをどうか忘れずにいて下さい。

今年、すべての人の心が希望と愛情に満ち、あたたかいものでありますように。

土香る風を掬ひぬ実万両 幸恵