

今日は冬至。北半球では一年中で昼がもっとも短い日。この日はお風呂に柚子を入れて身体を温めたり、かぼちゃ（なんきん）を食べて運を呼び込んだりします。邪気を払うと言われる小豆を使っておかゆをつくる「冬至粥」も食されます。古代中国では陰が極まり陽が復するとして「一陽来復」と呼び、冬至を境に運が向いてくると言われています。

玲瓏とわが町わたる冬至の日 深見けん二



さて、2年生の修学旅行を無事終わりました。たくさんの学びがあったことと思います。これからの生活において生かして欲しいと思います。そして、冬の寒さを吹き飛ばす勢いの校内スポーツフェスティバル。各学年、各クラス、団結して取り組み、また一つ貴重な思い出を作ることが出来ましたね。（教員チームもがんばりました。）

明日からは冬季休業となります。どうか体調に留意され、1年の締めくくりをしっかりと行い、新たな年をお迎え下さい。

柚子湯して憂ひを一つ溶かしをり 幸恵

