

数日前、ご近所の方から、梅干をいただきました。朝に一粒、晩に一粒いただきますと、身体中にシャキッと力が入る気がします。

「梅干す」という季語があります。(季節：晩夏) 梅の実を塩漬けにし、夏の土用の頃に天日で干して梅干が完成します。

(中村汀女の「梅干して人は日陰にかくれけり」という句を思い出しました。)

この梅干の力で、厳しい暑さを乗り越えたいと思っております。

さて、明日は「全国高校生そば打ち選手権大会」が東京浜松町にて行われます。

本校から出場する 5 名の方々、常陸秋そば発祥の地の代表として、精一杯がんばって欲しいと思います。

大切なのは「平常心」です。普段とは異なる環境の中で、練習の成果をどれだけ発揮できるか、です。(これがなかなか大変なことなのですが)

今まで支えて下さった方々、今まで努力してきた自分、努力をともにしてきた仲間を信じて、全力で向かっていって下さい。結果が納得のいくものとなるよう、精一杯祈り、精一杯応援します！！



梅干に気合ひてふもの貰ひけり 幸恵

