

3年福祉保育コース「介護過程」（選択科目）多職種の外部講師から学ぶ

令和4年7月7日（木）5時間目

管理栄養士による講座

社会福祉法人 西山苑 管理栄養士 岩上 将太 様

講座では、高齢者施設における給食・栄養管理、多職種連携における管理栄養士の役割について、事前の生徒からの質問への回答を踏まえ、お話してくださりました。

栄養管理では、栄養ケアマネジメントが求められ、多職種との情報共有を行い、「食環境を整えるために何が必要か」検討し、最適な食事を提供していくことを学びました。また、貴所の給食管理では、利用者さんに「楽しく、美味しく食べていただけるように」と普段の献立のほかに、季節の行事食や郷土料理、おやつバイキング、誕生日リクエストメニューなどイベント食として提供していることを写真でご紹介いただき、学ぶことができました。さらに、食事摂取状況を確認するため、食事の時間に「ミールラウンド」を行い、利用者さんに声かけしながら、食事の摂取状況を確認していることも学びました。講座の後に、栄養補助食品の試飲を体験しました。栄養補助食品は、食事が摂れない時、あくまで、一時的に栄養を補助することになることをご説明いただきました。岩上先生の「利用者さんの食事量の低下で何が必要か考えることは大変だが、食べていただいた時の喜びや楽しむ反応をみてやりがいを感じる」とのお話がとても印象的でした。

ご指導、ありがとうございました。

